



Kreisschule
Rohrdorferberg

Winterprojektwoche 2027

der Kreisschule Rohrdorferberg

vom 1. März bis 5. März 2027

Vom Montag, 1. März bis Freitag, 5. März 2027 (das Schneesportlager beginnt bereits am Sonntag, 28. Februar) findet unsere Projektwoche statt. Auch dieses Jahr halten wir eine vielfältige Auswahl an Kursen für dich bereit.

Während der Projektwoche gilt grundsätzlich der folgende Stundenplan

08:15 Uhr – 11:45 Uhr	Kurs	Kurs	Exkursion	Kurs	Kurs
Mittag					
13:30 Uhr – 15:05 Uhr	Kurs	Kurs		Kurs	Kurs

Es werden das Schneesportlager, 4- und 2-Tageskurse angeboten.

SO FUNKTIONIERT ES:

1. Gib an, ob du gerne das Schneesportlager besuchen möchtest. Die Plätze sind begrenzt. Bei der Zuteilung gilt:

Schneesportlager der 1. Oberstufe:

Es wird auf ein ausgeglichenes Geschlechter- und Klassenverhältnis geachtet.

Die Teilnehmenden werden per Los gewählt.

Schneesportlager der 2. Oberstufe:

Es wird auf ein ausgeglichenes Geschlechter- und Klassenverhältnis geachtet.

Priorität 1: Haben diejenigen SuS, welche sich in der 1. Oberstufe angemeldet hatten, jedoch nicht teilnehmen konnten.

Priorität 2: Haben diejenigen SuS, welche sich zum ersten Mal anmelden. Die restlichen Plätze werden per Losentscheid vergeben.

Schneesportlager der 3. Oberstufe:

Es wird auf ein ausgeglichenes Geschlechter- und Klassenverhältnis geachtet.

Priorität 1: Haben diejenigen SuS, welche noch nie an einem Lager teilgenommen haben.

Priorität 2: Haben diejenigen SuS, welche erst einmal an einem Lager teilgenommen haben.

Priorität 3: Haben diejenigen SuS, welche bereits zweimal an einem Lager teilgenommen haben.

2. Gib vier Kurse an, welche dich besonders interessieren. Wir werden uns Mühe geben, deine Wunschliste zu berücksichtigen.
3. Gib einen Kurs an, welchen du definitiv nicht besuchen möchtest. Dieser Wunsch wird berücksichtigt.
4. Kreuze einen Exkursionswunsch an. Die Plätze sind begrenzt, die Wünsche werden so gut wie möglich berücksichtigt. Folgende Exkursionen stehen zur Auswahl:
 - a) **Besuch Medienhaus CH Media in Aarau**
 - b) **Schlittschuhlaufen / Eishockey im Tägi in Wettingen**
 - c) **Besuch Rolling Rock Skate- und Sportcenter in Aarau**
 - d) **Kinofilm im Kino Odeon in Brugg**

Anmeldeschluss: Montag, 14.09.2026 (bei deiner Klassenlehrperson).

KURSANMELDUNG FÜR DIE PROJEKTWOCHE 2027

Name/Vorname:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Anmeldung Schneesportlager:

☐ Ich möchte **nicht** am Schneesportlager teilnehmen.

☐ Ich möchte am Schneesportlager teilnehmen. (Die Kurswünsche müssen trotzdem ausgefüllt werden.)

☐ Ich fahre Ski

☐ Ich fahre Snowboard

Bitte gib uns zur Einschätzung deines Könnens an, wie oft du schon auf den Skiern / auf dem Snowboard gestanden bist:

☐ Anfänger*in (0-3 Tage Erfahrung)

☐ Mittel 1 (ca. 1-2 Wochen Erfahrung)

☐ Mittel 2 (ca. 3-5 Wochen Erfahrung)

☐ Fortgeschritten (Mehrere Jahre regelmässig gefahren)

Dies sind meine Kurswünsche:

(Du musst **vier verschiedene** Kurstitel notieren, welche dich besonderes interessieren. Über die Zuteilung entscheidet die Projektwochenleitung.)

- Meine erste Priorität:
- Meine zweite Priorität:
- Meine dritte Priorität:
- Meine vierte Priorität:

Diesen Kurs möchte ich nicht besuchen:

(Nenne einen Kurstitel, den du auf keinen Fall besuchen möchtest)

- Kurstitel:

Exkursionswunsch

(Am Mittwochmorgen findet eine Exkursion statt. Kreuze einen Exkursionswunsch an. Über die Zuteilung entscheidet die Projektwochenleitung.)

☐ Besuch CH Media Aarau

☐ Schlittschuhlaufen / Eishockey Tägi Wettingen

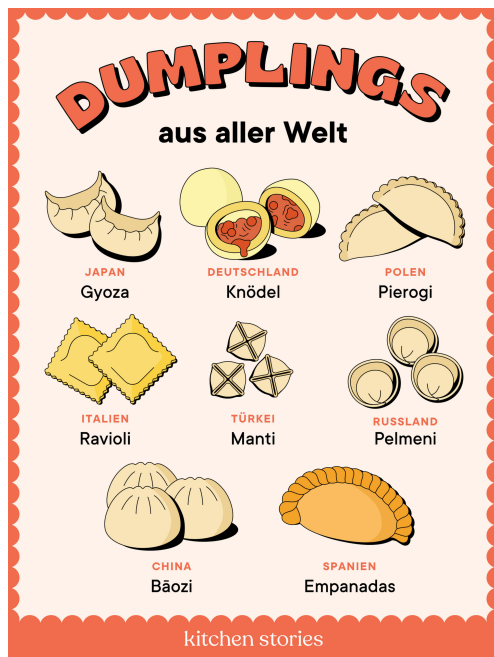
☐ Besuch Rolling Rock Aarau

☐ Kinofilm im Odeon in Brugg

Anmeldeschluss: Montag, 14.09.2026 bei der Klassenlehrperson abzugeben.

(Bei späterer Abgabe können deine Wünsche nicht mehr berücksichtigt werden. Es erfolgt eine Zuteilung durch die Projektwochenleitung)

Teigtaschen: einmal um die ganze Welt



Dauer: 2 Tage
Spezielles: max. 12 Pers.

ACHTUNG:
Nicht geeignet für
Personen mit
Glutenunverträglichkeit
und für Leute, die fasten
(Ramadan)

Liebst du es, gemeinsam mit Freunden aus der Schule zu backen, zu kochen und zu essen? Du magst von Apfeltaschen bis zu Ravioli Teigtaschen in allen Formen und Geschmacksrichtungen und probierst gerne einheimische und fremdländische Gerichte? Du bleibst auch dran, wenn's mal etwas knifflig und aufwändig wird? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

In diesem Kurs...

... bereitest du verschiedene Teigtaschen aus aller Welt zu

...bekommst du tolle Rezepte, die du auch zuhause ausprobieren kannst.

...bereitest du dein eigenes Mittagessen zu – immer mit Teigtaschen – und bleibst über Mittag in der Schule.

...brauchst du keine Kochvorkenntnisse, aber etwas Geduld und eine gute Feinmotorik.

Küchenschlemmertage



Dauer: 2 Tage

Spezielles: max. 12 SuS

Bist du ein richtiger Feinschmecker und schlemmst für dein Leben gern? Liebst du es gemeinsam mit Freunden aus der Schule zu kochen und backen und neue Rezepte auszuprobieren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

In diesem Kurs...

...bekommst du tolle Rezepte, die du auch zuhause ausprobieren kannst.

...kochst du dein eigenes Mittagessen und bleibst über Mittag in der Schule.

...brauchst du keine Kochvorkenntnisse.

Fühlst du dich angesprochen? Dann bist du bei den Küchenschlemmertagen genau richtig.

Scent Craft Workshop

Tauche ein in die faszinierende Welt der Düfte und entdecke die Kunst des Parfümierens.

In diesem Workshop hast du die Möglichkeit deine eigene einzigartige Duftkreation zu erschaffen.

Dir bietet sich nicht nur die Möglichkeit, deine Sinne zu schärfen und deine Kreativität auszuleben, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Geschichte, Komposition der Düfte und die Techniken der Parfümherstellung zu gewinnen.

- *Mitbringen: ein feines Näschen und Neugierde*
- *Kursort: 3.01*
- *Kurszeiten: 2 Tage*
08.20 Uhr – 11.45 Uhr
13.30 Uhr – 15.05 Uhr
- *Kosten: keine*



Makramee



Wolltest du schon immer mal Makramee knüpfen?

Dann bist du hier genau richtig! Egal ob praktische Projekte, wie Schlüsselanhänger, Tasche oder Hängekorb, kreative Wanddekorationen oder sogar einen Basketballkorb, deinen Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Wir werden mit einem kleinen gemeinsamen Projekt starten, an dem wir die verschiedenen Knöpfe kennenlernen und danach könnt ihr selber Projekte aussuchen, die euch ansprechen oder die ihr vielleicht schon als Weihnachtsgeschenke herstellen möchtet.

Dauer: 2 Tage

Bastelwerkstatt Traumfänger

*Wenn es dunkel wird und
die Erdenmenschen müde
werden und einschlafen,
beginnen die Träume. Es gibt
gute und schlechte Träume.
Schlechte Träume können
krank machen.
Dagegen haben viele indigene
Stämme ein Hilfsmittel –
den Traumfänger.*



In der Bastelwerkstatt Traumfänger wirst du ein wenig über die Herkunft und Geschichte von Traumfängern erfahren. Du wirst lernen, aus welchen Materialien und wie sie hergestellt werden. Und natürlich wirst du auch eigene Traumfänger basteln.

Zusätzlich kannst du auch eigene Materialien mitbringen.

Dauer: 2 Tage

Perlentiere & Schlüsselanhänger



Wolltest du schon immer mal lustige Tiere oder coole Anhänger aus Perlen basteln?

In diesem Kurs kreieren wir bunte Perlentiere und Schlüsselanhänger!



In nur zwei Tagen lernst du, wie man mit bunten Perlen und Draht oder Schnur tolle 3D-Figuren und flache Motive fädelt. Ob ein cooler Gecko für deinen Rucksack, ein bunter Schmetterling, eine Libelle oder ein süsser Cupcake – du entscheidest, was du machen möchtest!

Wir starten mit den Grundlagen und zeigen dir Schritt für Schritt, wie diese spezielle Fädeltechnik funktioniert. Sobald du den Bogen raus hast, kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen, eigene Farbkombinationen ausprobieren und verschiedene Vorlagen nachbasteln.

Egal, ob du gerne tüftelst oder einfach Spass am kreativen Gestalten hast – hier bist du genau richtig. Die kleinen Kunstwerke eignen sich auch perfekt als cooler Schmuck für deine Schultasche, als Schlüsselanhänger oder als kleines Geschenk für deine Freunde und Familie.

Dauer: 2 Tage

Schmuck Armbänder



Dauer: 2 Tage

Wir knüpfen Armbänder

Mit Liebe zum Detail knüpfen, weben und flechten wir mit oder ohne Perlen verschiedene Armbänder.

Die Farben wählst du selber aus.

Sie sind kleine Geschenke für wichtige Mitmenschen, denen du eine persönliche Freude bereiten willst oder ein Schmuckstück für dich selbst.

Töpfern



Wolltest du auch schon immer einmal töpfern?

In diesem Kurs kannst du deine eigenen Keramikobjekte gestalten – von der ersten Idee bis zum fertigen Stück.

Wir erarbeiten gemeinsam eine Idee, formen die Tonobjekte von Hand und bemalen sie zum Schluss mit tollen Farben und Designs.

Du kannst deiner Kreativität dabei freien Lauf lassen - egal ob Becher, Teller oder Skulptur. Mitbringen musst du nur Freude und etwas Geduld, sowie handwerkliches Geschick.

Dauer: 2 Tage

Siebdruck



Wir bedrucken unsere eigene Tasche mit Siebdruck!

In diesem Kurs kannst du eine Stofftasche mit deinem eigenen Logo oder Motiv bedrucken.

Von der Vorbereitung der Siebe, übers Designen der Logos bis hin zum Bedrucken der Taschen machen wir alles selbst.

Doch warum überhaupt Siebdruck: Mit der Siebdrucktechnik können wir auch sehr detaillierte und am iPad entworfene Designs zielsicher drucken.

Dauer: 2 Tage

STREET ART



Dauer: 4 Tage

Kosten: CHF 20.-

Material: Helles, gewaschenes T-Shirt und/oder Tasche etc. zum bedrucken.

Spezielles: Malerhemd um Kleidung zu schützen.

Street Art

Interessierst du dich für Street Art und Graffiti?
Gestaltest du gerne mit der Spraydose, Farben und Schablonen?
Dann bist du im Kurs Street Art genau richtig!

In einem viertägigen Workshop hast du die Möglichkeit mit Hilfe der Schablonentechnik eigene bildnerische Kreationen auf Leinwand und T-Shirt umzusetzen. Du erhältst auch die Gelegenheit den Aufenthaltsraum im 2. Stock mit Tape Art und anderen Techniken umzugestalten.

Du musst Freude an Farben und Formen haben und brauchst Geduld bei der Herstellung einer Schablone und im Umgang mit der Spraydose...

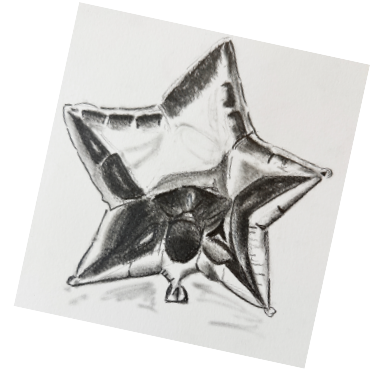
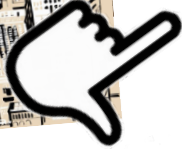
Wir freuen uns auf dich!

artspace

dein kreativer Freiraum

Dauer: 4 Tage
Kosten: 15.-

to be an artist
for a week?



malerei, manga, zeichnung, fotografie,
digitale kunst, wandbild, skulptur, action
painting, movie, animation, perspektive,
logo, design, installation, architektur,
modellbau, fashion, wandbild, kunstwerke
verfremden, body painting, abstraktion,
comic, grafik, illustration, tape art

... so viele Möglichkeiten kreativ zu sein.

Neben dem freien Arbeiten im Atelier besuchen wir
gemeinsam ein Kunstmuseum und holen uns neue Ideen für
unsere eigenen Projekte.

Melde dich an!

Bücher binden und gestalten



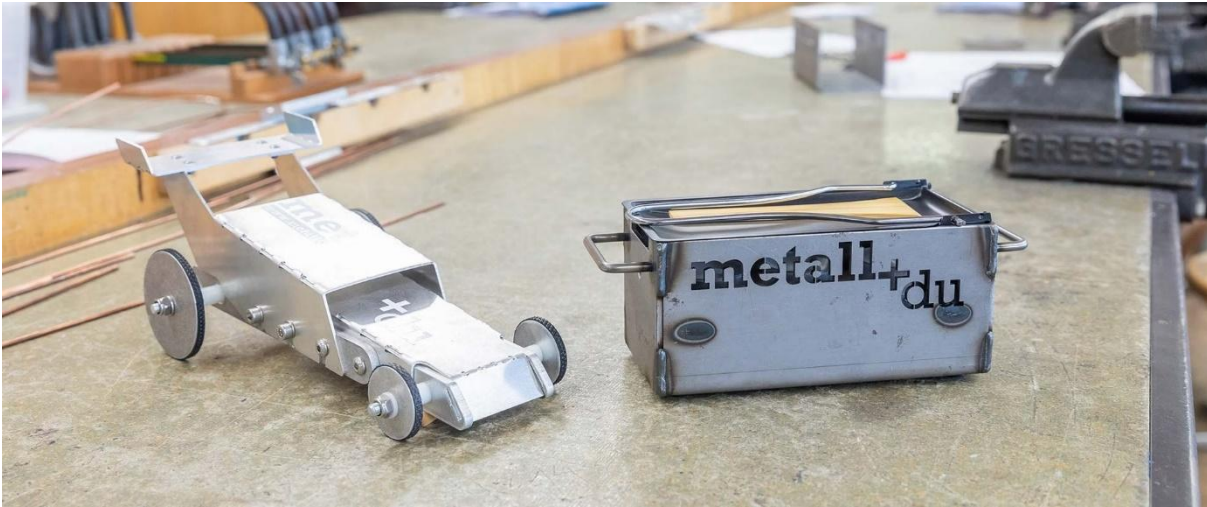
Bist du bereit, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen?

In diesen Projekttagen hast du die Möglichkeit, dein eigenes Notizbuch, Tagebuch, eine Agenda, ein Junk Journal oder ein Fotobuch zu gestalten!

In nur zwei Tagen wirst du alles selbst machen: von der Covergestaltung über die Auswahl der Seiten bis hin zum Binden. Du lernst verschiedene Gestaltungsmethoden kennen, einschliesslich Hand-Lettering, um deinem Werk eine persönliche Note zu verleihen.

Egal, ob du gerne schreibst, zeichnest oder einfach Spass am Gestalten hast – hier kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen! Du wirst verschiedene Materialien und Techniken ausprobieren und am Ende dein einzigartiges, selbstgemachtes Buch in den Händen halten.

Dauer: 2 Tage



Werkstatt-Abenteuer: Bau dein eigenes Projekt aus Metall

Montag, 1. März 2027 und Dienstag, 2. März 2027

Das erwartet dich

- Zwei Tage Action in der Werkstatt in Stetten
- Du stellst eigene Werkstücke her (z.B. **Raclette-Öfeli, Rennwagen, Stifthalter** etc.)
- Du lernst verschiedene Arbeitstechniken: **bohren, senken, feilen, schleifen, Gewinde schneiden und sogar schweissen**
- Du erhältst einen echten Einblick in die Welt des Werkstoffs Metall
- Spannend, **kreativ** & garantiert nicht langweilig

Was du noch wissen musst:

- Znüni & Mittagessen werden offeriert
- jeweils von 08:30 bis 16:30 Uhr
- max. 8 Schüler:innen
- **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Kleidung, die schmutzig werden darf.
- Zur **persönlichen Sicherheit:** lange Haare zusammenbinden und Schmuck zu Hause lassen.

Sei dabei und erlebe, was du mit Metall alles schaffen kannst!



Boombox – it might get loud



Dauer: 4 Tage
Kosten: 20.-

Wir bauen einen Aktivlautsprecher

In diesem Kurs stellst du deinen eigenen Aktivlautsprecher mit Verstärker her. Dazu arbeitest du mit MDF-Platten - du bohrst Löcher, sägst die grossen Löcher für Chassis und Bassreflexrohr aus, verdrahtest und verlötest Verstärker, Frequenzweiche und Chassis und gestaltest die Box nach deinem Geschmack mit Schablone, Pinsel und Acrylfarbe.

Über Bluetooth kannst du die Box anschliessend mit deinem Handy verbinden und zack- schon erzittern deine Zimmerwände.

Und nicht zu vergessen: Die Box eignet sich auch prima als Sitzgelegenheit.

Spiele



Dauer: 4 Tage

Material: Eigene
(Brett)spiele

Wir spielen eure Lieblingsspiele

In diesem Kurs geht es um's Spielen. Zusammen spielen wir eure liebsten (Brett)spiele. Von Dungeons and Dragons, zu Monopoly, oder auch Nintendo Switch ist alles dabei. Hauptsache, es wird gespielt und man hat Spass. Auch ein Ausflug ist geplant.

Wichtig: Der Kurs findet nur mit eurem Engagement statt. Bringt also eure liebsten Spiele mit! Sonst werden nur immer die bereits bekannten Spiele gespielt. (Uno und Co. kennt man ja bereits)

STOP-MOTION



Dauer: 4 Tage

Material: i-Pad
Stativ (falls vorhanden)

Wir erstellen einen Stop-Motion-Film

In diesem Kurs beschäftigen wir uns in Zweierteams mit Animationsfilmen. Wir erfinden eine Geschichte und deren Charaktere, die wir in einem Drehbuch zum Leben erwecken. Natürlich darf auch eine individuell gestaltete Kulisse nicht fehlen.

Dann geht es ans Werk: Wir fotografieren viele einzelne Szenen, verarbeiten sie zu einem Kurzfilm und fügen Sprechtexte, Geräusche oder Filmmusik hinzu. Dabei erlernen wir den Umgang mit Foto-und Filmbearbeitungsprogrammen.

Vorkenntnisse sind keine nötig, aber eine Portion Fantasie und Kreativität sind von Vorteil. Denn: Den Filmemachern mit dem besten Kurzfilm winkt ein Preis!

Faszination Flugzeug



Dauer: Der Kurs findet
**mit Ausnahme des
Mittwochs die ganze
Woche statt.**

Spezielles: max. 13 Personen

Kursbeschreibung

Wenn du gerne in die Ferne schweifst, dich technisch hochstehende Maschinen mit ihrer ganzen Geschichte interessieren und du ein Quäntchen Kerosin im Blut hast, dann wähle diesen Kurs.

Voraussichtliche Aktivitäten...

- ⇒ Die abenteuerlichen Anfänge der Luftfahrt ergründen
- ⇒ Den Flughafen mit all seinen Abläufen und Geheimnissen erforschen
- ⇒ Die aufwändigen Vorbereitungen eines Fluges kennenlernen
- ⇒ Die spannende Arbeit eines Fluglotsen kennenlernen
- ⇒ Ein einfaches Flugmodell bauen...und und und

Podcast erstellen



Hast du schon einmal einen Podcast gehört und gedacht: „Das könnte ich auch“? In diesem Kurs hast du die Chance dazu!

In Gruppen oder allein produzierst du deinen eigenen Podcast zu einem Thema deiner Wahl. Ihr recherchiert, schreibt ein Skript, nehmt auf und gestaltet eine kleine Sendung. Am Ende hören wir uns die Podcasts gegenseitig an und geben Feedback.

- Voraussetzungen:
keine Vorkenntnisse nötig, Interesse & Motivation
- Technik:
Aufnahmegerät oder Smartphone
- Ergebnis:
Ein eigener Podcast – von dir produziert!

Melde dich an, wenn du Lust hast, kreativ zu arbeiten und deine Stimme in die Welt zu tragen!

Dauer: 2 Tage

SCHOOL - FLUENCER

Scrollst du täglich durch TikTok, Insta oder YouTube Shorts und weißt genau, welche Videos viral gehen?

Jetzt bist du dran!

Anstatt nur zu konsumieren, wirst du in diesem 2-tägigen Workshop selbst zum Creator. Wir blicken hinter die Kulissen der Algorithmen und zeigen dir, wie hochwertiger Content entsteht.

Such dir dein Team und produziere dein eigenes virales Video über unsere Schule!



Theater spielen #Sketch



Dauer: 4 Tage

Mitbringen:

- Freude am miteinander Theater spielen.
- Bequeme Kleidung (keine Trainer)
- Socken ohne Löcher

Wir spielen Sketches

Wir wählen Sketches aus, lernen Texte auswendig und spielen sie!

Wir helfen uns gegenseitig, in dem wir betonen, was wir gut machen und herausfinden, was wir noch besser machen könnten.

Ende Woche zeigen wir unsere Werke wohlwollenden Leuten, die sich darüber auszeichnen, dass sie besonders gut Klatschen können und alles lustig finden, was wir tun. 😊

Gehst du offen auf andere zu und hast Freude am Präsentieren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

🌿 Chill mal! – Dein Weg zu weniger Stress 🌿

Stress in der Schule, bei Prüfungen oder im Alltag?

Dann ist dieser 2-tägige Kurs genau richtig für dich! Hier lernst du, wie du gelassener bleibst, Energie tankst und dabei sogar Spass hast.



👉 Das erwartet dich:

- Was ist Stress – und wie gehe ich damit besser um?
- Schnelle, einfache Tipps & Methoden gegen Alltagsstress.
- Tipps für mehr Aufmerksamkeit im Schulalltag.
- Welche Lebensmittel machen mich entspannter?
- Kreative Anti-Stress-Highlights:
 - 🧴 Entspannendes Badesalz
 - 🖐️ Massage mit Noppenbällen
 - 🌸 Lavendelsäckchen zum Bemalen
- Bewegung & Power im Fitnessstudio (2h)
- Entspannung pur bei einer Klangschalensitzung (2h)

Für wen?

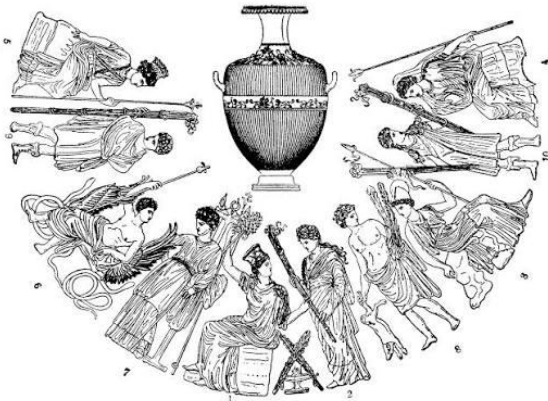
Alle SchülerInnen der 1.–3. Oberstufe, die sich etwas Gutes tun wollen.

Warum mitmachen?

Weil du lernst, Stress abzubauen, gelassener zu bleiben – und dich selbst dabei richtig gut kennenlernst.

Wir freuen uns auf dich.

Mythen



Was sind Mythen?

Wir schauen uns verschieden Mythen aus verschiedenen Kulturkreisen (vor allem antikes Griechenland & Hinduismus) an und besprechen, wie wir sie verstehen.

Wozu haben Menschen Mythen erfunden?

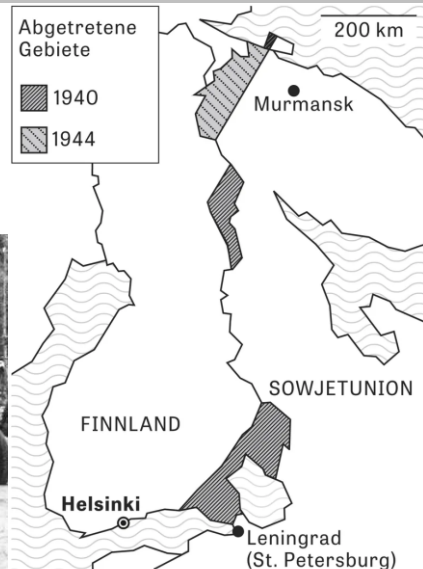
Brauchen wir sie noch? Was sind gute Vorbilder?

Wir überlegen uns auch, warum es in jeder Kultur der Welt überhaupt Mythen gab / gibt und was sie uns lehren können.

Falls dich Legenden und Geschichten interessieren, du gerne etwas philosophierst und debattierst und dich spielerisch mit Mythen auseinandersetzen möchtest, bist du hier genau richtig!

Dauer: 2 Tage

Winterkrieg/Fortsetzungskrieg 39-44



Von 1939 bis 1944 kämpften Finnland und die Sowjetunion gegeneinander. Trotz grosser Übermacht scheiterte der sowjetische Angriffskrieg zunächst an Finnlands Widerstand.

Was waren die Ursachen? Wie erlebten die Menschen diese Zeit? Welches waren die Folgen?

Wir analysieren die Ereignisse, ordnen sie in den damaligen Kontext ein und besprechen, warum zwei Kriege, die sich vor mehr als 80 Jahren ereigneten, im Jahr 2026 wieder topaktuell sind.

Zur Illustration schauen wir uns ausgewählte Passagen aus dem Film «Tali-Ihantala – Schlacht um Finnland» aus dem Jahr 2007 an und besprechen diese.

Kursdauer: 2 Tage (Donnerstag/Freitag)

Expedition Wald



**Wir sind den ganzen Tag im Wald!
Kochen über dem Feuer!**

Es gibt so viele Möglichkeiten sich im Wald zu beschäftigen wie:

*Schnitzeljagd, basteln mit Naturmaterialien,
bräteln, feuern, spazieren, schnitzen, sammeln,
chillen, auf den Spuren der Waldtiere*

Bist du jedem Wetter gewachsen?

Liebst du die Natur & den Wald?

Bist du gerne zu Fuss unterwegs?

Ist es dir egal auch mal dreckig zu werden?

Dann melde dich an!

Dauer: 2 Tage

Ort: Waldhütte Mellingen



DEIN OUTDOOR ABENTEUER

Zwei Tage. Draussen. Gemeinsam.



WANDERN UNTER DEN STERNEN

Erkunde die Natur bei Dämmerung und Nacht! Gemeinsam sind wir draussen unterwegs und erleben den Wald bei Dunkelheit.



GEMEINSAM DRAUSSEN KOCHEN

In Kleingruppen plant ihr euer Essen, geht gemeinsam einkaufen und kocht anschliessend draussen über dem offenen Lagerfeuer.



EISBADEN - FREIWILLIG

Du willst deine eigenen Grenzen testen? Dann wartet eine besondere Herausforderung im kalten Wasser auf dich. Du entscheidest selbst, ob und wie weit du mitmachst.



WAS DU BRAUCHST

Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe und jede Menge Teamgeist! Die genaue Packliste folgt nach der Anmeldung.

WANN?



Montag,
01.03.2027



13:30–20:00 Uhr



Dienstag,
02.03.2027



08:00–12:00 Uhr



RAUS AUS DEM GEWOHNTEN.
REIN INS ABENTEUER!



VOM SPIELFELD INS STADION

— ZWEI TAGE FUSSBALL ERLEBEN —



1. TAG – TRAINING & TEAMPLAY

In diesem zweitägigen Kurs dreht sich alles um die Faszination Fussball. Am **ersten Tag** verbessern wir in der Turnhalle spielerisch unsere Technik, Koordination und unser Teamspiel mit abwechslungsreichen Übungen und spannenden Spielformen.



2. TAG – ENTDECKEN & ERLEBEN

Am **zweiten Tag** tauchen wir in die Welt des internationalen Fussballs ein: Beim Besuch des FIFA Museums in Zürich entdecken wir die Geschichte und Kultur des Sports. Anschliessend erhalten wir bei einer Führung durch das Stadion Letzigrund einen exklusiven Blick hinter die Kulissen eines der bekanntesten Stadien der Schweiz.



TECHNIK
trainieren



TEAMGEIST
erleben



FUSSBALL
verstehen



ERLEBNISSE
mitnehmen



KURSLEITUNG:
Isaac Makhdoomi



Sport – spielen und entdecken



Du bist sportlich und hast kein Problem, dich während der Projektwoche körperlich anzustrengen? – Dann bist du hier genau richtig!

An zwei Tagen werden wir uns in diversen Sportsportarten austoben und hoffentlich viel Neues lernen – sei das in der Turnhalle oder auf der Discgolf Bahn im Zürcher Hardhof: Deine Vielseitigkeit ist gefragt!

Vorwissen oder Kenntnisse sind hier nicht nötig.

Dauer: 2 Tage

Sportarten (neu) entdecken



Wir lernen bekannte Sportarten neu kennen und probieren neue Sportarten aus!

An einem Tag fahren wir zusammen ins Bareggcenter, um dort Padel-Tennis zu spielen. Für den Nachmittag haben wir ein spezielles Curling-Set organisiert, damit du die Sportart in der Turnhalle kennenlernen kannst.

Am anderen Tag fahren wir in eine besondere Sporthalle, wo wir Hallen-Fussball und Unihockey im Mini-Format spielen können.

Dauer: 2 Tage

Faszination Sport (machen)



Leider werden wir nicht Surfen gehen, aber wenn du eine sportliche, einsatzwillige Person bist, die sich auch ein wenig theoretisch mit dem Sport befassen will, bist du hier genau richtig.

Wir besprechen den Wert des Sports (Sport als Lebensschule) und warum der Sport ein Ort für Emotionen, Erlebnisse und Erkenntnisse sein kann. Natürlich machen wir während dieser Woche auch viel Sport (Fussball, Unihockey, Volleyball etc.). Ebenfalls absolvieren wir Trainingseinheiten bei einem Profifitnesscoach, gehen in eine Boulderhalle, um unseren Mut zu testen und erholen uns von all den Aktivitäten in einem Thermalbrunnen.

Zum Abschluss wird uns ein Profisportler aufzeigen, was es bedeutet, wenn man von Beruf Sportler ist.

Dauer: 4 Tage

Brazilian Jiu Jitsu



Dauer:

2 Tage

Vorkenntnisse:

keine

Der Kurs richtet sich an:

Gruppe 1: only girls

**Gruppe 2: Jungs /
gemischt**



Kursbeschreibung:

BJJ ist eine effektive Kampfkunst aus Brasilien, die hauptsächlich zur Verteidigung dient.

Während einem zweitägigen «Crashkurs» wirst du gemeinsam mit deinen Freund*innen eine Menge Spass haben und einen Top Ausgleich zum Schulalltag finden.

Natürlich wirst du auch einige Grundtechniken lernen wie:

- Kontrolle Deines Gegners
- Selbstverteidigung im Stand und auf dem Boden
- Frühe Vermeidung von Konflikten

Wir freuen uns auf ein spannendes Training!

Schneesportlager 2027

Informationen zu den drei Schneesportlagern

Datum So. 28.02.2027 – Fr. 05.03.2027

Ort **Bettmeralp**, Berghaus der Gemeinde
Möriken-Wildegg
(1. Oberstufe)

Lenk, Mountain Lodge
(2. Oberstufe)

oder

Scuol, Pensión Lischana
(3. Oberstufe)

Anreise mit der SBB

Elternbeitrag CHF 415.-- inkl. Vollpension, Skipass
und Reisekosten